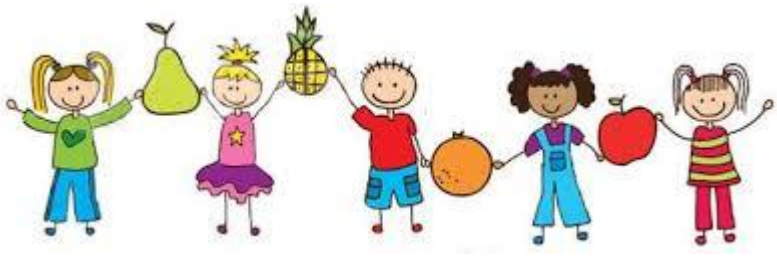
OŠ ISTRSKEGA ODREDA
GRAČIŠČE



JEDILNIK

OD 16. NOVEMBRA DO 20. NOVEMBRA

PONEDELJEK

ZAJTRK	**jogurt[7], kruh[1]**
MALICA	bela kava[1,7], rogljiček z marmelado[1,3,7], sadje
KOSILO	testenine[1,3] s paradižnikovo omako, parmezan[7], solata, kompot
POP. MALICA	jogurt[7]

TOREK

ZAJTRK	**mleko[7], kruh[1]**
MALICA	čaj, domači tunin namaz[4,7], koruzni kruh[1,7]
KOSILO	jota, potica[1,3,7,8], voda – slovensko kosilo
POP. MALICA	sadje

SREDA

ZAJTRK	**žitna tablica[5,7,8]**
MALICA	sok, ogrska salama, polnozrnata žemlja[1,7]
KOSILO	puran v smetanovi omaki[7], ječmen[1], zelena solata, voda
POP. MALICA	sadje

ČETRTEK

ZAJTRK	**mleko[7], kruh[1]**
MALICA	kefir z okusom borovnice[7], sezamova bombeta[7,11], sadje
KOSILO	sirovi kaneloni[1,3,7], pire krompir[7], grah na maslu[7], rdeča pesa, voda
POP. MALICA	čokoladno mleko[7,5]

PETEK

ZAJTRK	**masleni piškoti[1,7]**
MALICA	mleko[7], maslo[7], bio domači med, črni kruh[1,7], jabolko – slovenski zajtrk
KOSILO	telečji golaž, riž, cvetača v solati, voda
POP. MALICA	sadje

Za dietne obroke so jedilniki prilagojeni glede na vrsto diete.

Kuhinja si pridružuje pravico do spremembe jedilnika zaradi težav z dobavo živil.
Hvala za razumevanje.

