



VZGAJAMO ZELIŠČA

»V starem iščem novo.«

Vrtec pri OŠ Io Gračišče
Gračišče 5

Tema 2023-2024: **SODOBNA UPORABA ZELIŠČ**

KRATKO POROČILO







POTEK DELA

Sodelovale smo vse tri skupine, od najmlajših mišk ter pikapolonic do najstarejših metuljev.

Glavni namen je bil v otroku spodbuditi zanimanje in navdušenje nad zelišči ter skupno iskanje rešitev, kako jih sodobno uporabiti v naših vsakodnevnih dejavnostih. Cilj je bil naravo spoznati večplastno, saj ravno narava pritegne otroka k opazovanju, raziskovanju, spoznavanju in k spontanemu učenju. Izhajale smo iz teze, da medgeneracijsko povežemo otroke, sovrstnike, vzgojiteljice in starše ter da ustvarimo spodbudno učno okolje v vseh letnih časih.

Naš vrtec je del osnovne šole in že njegova lega je sama po sebi lepa učilnica, saj se nahajamo v naselju Slovenske Istre in nas z vseh strani obdaja čudovita narava.

Ob samem začetku in izvedbi dejavnosti smo otrokom s pomočjo knjige Zelišča male čarovnice (P. Kovač, 2002) predstavile zelišča. Starejši so se spomnili, da imamo nekatera na svojem vrtičku, ki je na igrišču. Odločili smo se, da vrtičke uredimo in nekatera zelišča tudi na novo posadimo. Starši so prinašali sadike v vrtec, mi pa smo skupaj z otroki urejali in sadili. Da so jih otroci lažje prepoznali, smo izdelali označevalne tablice iz lesa in ploščice iz das mase, v katere so vtisnili zelišča. Označevalne tablice so otroci zapičili v zemljo zraven rastlin. Otroci so zelišča prepoznavali, jih trgali, vonjali in okušali. Ob tem so začeli samostojno pripovedovati in rastline poimenovati.

Zelišča smo tudi nabirali v svojem okolju in s tem vzbudili še večjo strast in vneto raziskovanje. V oktobru in novembru smo raziskovali, hodili po travnikih, ob robu gozda in iskali zeli. Del narave smo prinesli tudi v svoje igralnice. Pripravili smo si kotichek, kjer smo imeli možnost opazovanja, okušanja in sušenja zelišč. Nekatera smo sušili tudi strojno, druga pa smo izobesili. Izdelali smo si zeliščni kotichek s svežimi, suhimi in izobešenimi rastlinami.

Ob dnevu spomina na mrtve smo izdelali venček iz lovorjevih listov in se tako poklonili vsem pokojnim.

Ob tradicionalnem slovenskem zajtrku smo se preizkusili v vlogi peka in pripravljali kruh z rožmarinom in peteršiljem.

V nadaljevanju smo postajali že pravi raziskovalci in okuševalci različnih okusov ter si iz posušenih zelišč pripravljali različne čaje. Skrbeli smo tudi za svoje zdravje in si skuhali lovorjev sirup. Lično smo ga ustekleničili in stekleničko ustrezno opremili z navodili za uporabo.

V novoletnem času smo zelišča prodajali na vrtčevskem novoletnem bazarju. Izdelali smo različne steklene posode, ki smo jih zapolnili z meto, meliso, lovorjem, žajbljem in rožmarinom. Izdelali smo tudi sivkino milo in zeliščno sol z rožmarinom.

V mesecu aprilu smo v lončke posadili nova zelišča. Otroci bodo zanje vsakodnevno skrbeli, jih opazovali in zalivali. Ko bodo zrastle, bodo sadike posadili na naš zeliščni vrtiček.

Zbrala, uredila in zapisala: Julija Ražem